

PYTANIA POMOCNICZE NP. DO QUIZÓW CZY TESTÓW WIEDZY.

1. Czy tikami można się zarazić?
Nie
2. Czy tiki to choroba?
Tak, to zaburzenie o podłożu neurologicznym.
3. Czy tiki można przenieść na innych, np. kichając lub kaszląc?
Nie
4. Gdzie powstają tiki?
W mózgu – wynikają z zaburzeń transmisji neuroprzekaźników.
5. Czy z tikami można jeździć na rowerze, hulajnodze?
Zazwyczaj tak.
6. Czy z tikami można chodzić do szkoły?
Najczęściej tak.
7. Czy mając tiki można trenować/uprawiać sport?
Najczęściej tak.
8. Jakie metody są używane w leczeniu tików
 - psychoedukacja
 - leczenie farmakologiczne
 - terapia behawioralna
 - wszystkie odpowiedzi są poprawne
9. Czy przewlekłe tiki można całkowicie wyleczyć?
Nie, ale można stosować leki/metody psychologiczne, które łagodzą objawy.
10. Czy można zwracać uwagę osobie, żeby przestała tikać?
Lepiej tego nie robić. To nie sprawi, że osoba będzie tikała mniej.
11. Czy można przypominać osobie żeby nie tikała?
Lepiej tego nie robić. To nie sprawi, że osoba będzie tikała mniej.
12. Czy należy zwracać szczególną uwagę na tiki?
Nie, najlepiej traktować je normalnie, jak traktujemy np. mruganie lub odchrząkiwanie.
13. Czy tiki mogą być niebezpieczne?

Niektóre tiki mogą być niebezpieczne dla osoby, która je ma, np. tik wkładania sobie palca do oczu czy szczęknięcia zębami.

14. Czy osoba z zespołem Tourette'a powinna zamknąć się w domu i nie wychodzić?
Nie.
15. Czy zespół Tourette'a, to zespół muzyczny?
Nie. Zespół w nazwie oznacza zespół objawów.
16. Czy Tourette istniał naprawdę?
Tak, był francuskim neurologiem.
17. Czy tiki można powstrzymać?
Niektóre osoby potrafią to zrobić, ale wymaga to od nich dużo wysiłku.
18. Czy kontrolowanie tików jest łatwe?
Nie.
19. Czy każda osoba z zespołem Tourette'a mimowolnie przeklina/mówi brzydkie słowa? / Czy każda osoba z zespołem Tourette'a mimowolnie używa przekleństw?
Nie każda.
20. Czym są tiki?
- czy to rodzaj drgawek?
- czy to objaw alergii?
- czy to mimowolne wykonywanie ruchów lub wydawanie dźwięków
21. Do czego można porównać tiki:
- do napadu czkawki, którą trudno opanować
- do napadu szału
- do omdlenia
22. Czy tiki dzielimy na: ruchowe i głosowe?
Tak.
23. Czy tiki dzielimy na: proste i złożone?
Tak.
24. Czy zespół Tourette'a u każdego chorego wygląda tak samo?
Nie. Każdy przypadek zespołu Tourette'a jest inny.
25. Czy tiki to np. / Jakie znasz rodzaje tików?

- mrużenie oczami
- zarzucanie ramieniem
- piszczenie
- wszystkie odpowiedzi są poprawne

26. Jaki jest najbardziej powszechny tik?

Mrużenie oczu.

27. Jaki tik jest przyjęty na świecie jako wyraz solidarności z osobami z zespołem Tourette'a?

- mrużenie oczu
- robienie grymasów
- wystawienie języka

28. Czy tiki są częste u dzieci i młodzieży?

Tak, zwłaszcza tiki proste są dość częste.

29. Czy stres może mieć wpływ na tiki?

Tak, stres może nasilać tiki.

30. Kiedy możemy odczuwać stres i ekscytację?:

- przed klasówką
- gdy mamy ważny mecz
- gdy idziemy do nowej koleżanki na urodziny
- wszystkie odpowiedzi są poprawne

31. Czy tiki mogą samoistnie zniknąć?

Mogą – mówimy wtedy o tikach przemijających.

32. Czy w tikach bywają okresy wyciszenia, kiedy jest ich po prostu mniej?

Tak, bywają.

33. Kto ma częściej tiki – chłopcy czy dziewczęta?

Tiki częściej mają chłopcy.

34. Czy tiki mogą mieć zarówno chłopcy, jak i dziewczęta?

Tak.

35. Czy są sławne osoby z zespołem Tourette'a?

Tak, np. piosenkarka Billie Eilish, Zuza Jabłońska.

36. Czy mając tiki można normalnie pracować?

Zazwyczaj tak.

37. Czy jeśli ma się zespół Tourette'a, to można pracować:

- jako lekarz/lekarka
- jako piosenkarz/piosenkarka
- w banku
- wszystkie odpowiedzi są poprawne

38. Czy mając tiki można iść na studia?

Zazwyczaj tak.

39. Czy można otwarcie mówić o tikach?

Można, ale jest to indywidualna decyzja każdej osoby.

40. Kiedy zazwyczaj ma się najwięcej tików w zespole Tourette'a?

- gdy jest się niemowlakiem
- gdy jest się w okresie dojrzewania
- gdy jest się dorosłym

41. Czym jest psychoedukacja?

To zdobycie jak najwięcej informacji o chorobie, żeby sobie lepiej z nią radzić.

42. Czym objawia się zespół Tourette'a?

- drgawkami
- tikami
- spadkiem poziomu glukozy we krwi

43. Czy osoba z tikami może mieć hobby?

Tak. Hobby czy ulubione zajęcia bywają bardzo pomocne.

44. Czy tiki mogą przeszkadzać w nauce?

Mogą. Np. mogą utrudniać czytanie lub pisanie.

45. Czy tiki mogą pogarszać koncentrację uwagi?

Mogą rozpraszać i pogarszać koncentrację.

46. Czy tiki mogą wydłużać czas na niektóre czynności?

Tak.

47. Czy tiki mogą utrudniać pisanie klasówek?

Tak.

48. Czy z tikami trudniej jest odpowiadać na forum klasy?

Z niektórymi tikami, np. głosowymi, może to być trudniejsze.

49. Czy każdy tik oznacza, że to zespół Tourette'a?

Nie.

50. Czy zespół Tourette'a to śmiertelne schorzenie?

Nie.

51. Czy osoby z tikami, z zespołem Tourette'a robią tak specjalnie?

Nie.

52. Czy osoby z tikami, zespołem Tourette'a robią tak, bo są źle wychowane?

Nie.

53. Czy tiki mogą się zmieniać?

Tak.

54. Czy tiki ma się zawsze i w każdej sytuacji?

Nie.

55. Czy karanie sprawia, że ktoś przestaje tikać?

Nie.

56. Czy jest uniwersalna metoda na tiki?

Nie.

57. Czy jak się jest pochłoniętym zabawą lub ulubioną czynnością tiki mogą zniknąć na jakiś czas?

Mogą.

58. Czy jedzenie, napoje, czas spędzany przed komputerem mogą mieć wpływ na tiki?

Mogą, ale u każdej osoby może być inaczej.

59. Czy przed wykonaniem tiku coś się czuje? Czy można to rozpoznać?

Niektóre osoby czują, że za chwilę będą musiały wykonać tik.

60. Czy jak ma się tiki, to powinno się mieć łatwiejsze zadania na sprawdzianach? Jeśli tiki utrudniają pisanie, to osoba może mieć np. więcej czasu na klasówkę albo np. mniej zadań. Chodzi o sprawdzenie wiedzy w sposób dostosowany do możliwości ucznia.

61. Czy jak ktoś nie tika przez jakiś czas, to oznacza, że mu minął zespół Tourette'a?

Nie, tiki mogą zniknąć na jakiś czas, po czym znów powróć.

62. Czy można po prostu przestać tikać jeśli się chce?

Nie.

63. Co to znaczy, że tiki są proste?

Są wywołane skurczem mięśni – to proste, szybkie, mimowolne ruchy lub wokalizacje.

64. Co to znaczy, że tiki są złożone?

Przypominają normalne czynności – są dłuższe i sprawiają wrażenie celowych.

65. Tiki złożone mogą przypominać normalne czynności:

To prawda.

66. Czy przedszkolaki mogą mieć tiki?

Mogą.

67. Czy picie soków owocowych może zwiększać tiki?

U niektórych osób może.

68. Czy można się zaszczepić przeciw tikom?

Nie.

69. Czy jak ma się tiki to można mieć dzieci?

Można.

70. Czy tikami można się zarazić poprzez krew lub stosunek?

Nie.

71. Czy tiki wynikają z biedy i zaniedbań środowiskowych?

Nie, tiki są niezależne od statusu ekonomicznego i społecznego.

72. Czy tiki pogarszają intelekt?

Nie, osoby z tikami mają takie same zdolności intelektualne, jak osoby bez tików.

73. Czy tiki w zespole Tourette'a u każdej osoby wyglądają tak samo?

Nie

74. Jakie czynniki mogą zmniejszać nasilenie tików?

- metody psychologiczne, leki, wsparcie bliskich.

75. Jakie czynniki mogą zwiększać nasilenie tików?

- stany chorobowe, stres, ekscytacja.